



Vrtec Mavrica Vojnik



Št.:6002-1/2025-15



JEDILNIK

14.4. DO 18.4.2025

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek	MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSIPOM (7)	*JABOLKA	JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA, DŽUVEČ RIŽ S PIŠČANČJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RDEČO REDKVICO (7)	*KHORASANOVA BOMBETKA, JABOLKO (1)
Torek	SIROVA ŠTRUČKA, SVEŽA MEŠANA ZELENJAVA, *OTROŠKI ČAJ (1,7)	SADJE	PREŽGANKA, PURANJI FILE PO DUNAJSKO, PRAŽEN ***KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORENČKOM (1,3,7)	***GRŠKI SADNI JOGURT (7)
Sreda	PAŠTETA ARGETA JUNIOR, RŽEN KRUH, SVEŽA ZELENJAVA, PLANINSKI ČAJ Z MEDOM (1,7)	SADJE	POROVA JUHA, *POLNOZRNATI POLŽI, BOLONEZ OMAKA Z MLETIM GOVEJIM MESOM, NARIBAN SIR, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM (1,3,7)	SADJE, GRISINI S SEZAMOM (1,11)
Četrtek	*TELEČJE HRENOVKE, AJVAR / GORČICA, ***KORUZNJI KRUH, OTROŠKI ČAJ	SADJE	FIŽOLOVA KREM JUHA, PEČEN ***KROMPIR S SIROM, JOGURTOVA OMAKA, RDEČA PESA V SOLATI (7)	*SADNO ZELENJAVNI JOGURT
Petek	UMEŠANA JAJČKA S ŠPARGLIJ, *BIO PISAN KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ (1,3)	SADJE	*JEŠPRENOVA ENOLONČNICA brez mesa, KRUH, SKUTINE PALAČINKE, RAZREDČEN 100 % JABOLČNI SOK (1,3,7)	MEŠANO SADJE, KRUH (1)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahtica), zeliščni čaj (Zeliščni vrt Majnika), bio kruh, bombetka (Deveta vas), jogurt (Mlekarna Krepko), jabolka (Ekološka kmetija Pšaker), telečje hrenovke (Ekološka kmetija Jenšterle), polžki (Pečjak), ješprenj (Bufo).



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (***) : kruh (kmetija Jakob), krompir (KZ Celje), grški jogurt (kmetija Flis).

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!

MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.



Vrtec Mavrica Vojnik



Št.:6002-2/2025-15

DIETNI JEDILNIK 14.4. DO 18.4.2025

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek	MLEČNI RIŽ Z RIŽEVIM MLEKOM / Z MLEKOM ⁽⁷⁾	*JABOLKA	JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA, DŽUVEČ RIŽ S PIŠČANČJIM MESOM, ZELENJA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	*KHORASANOVA BOMBETKA⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKA BOMBETKA, JABOLKO
Torek	DIETNA ŠTRUČKA ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKA BIGA, SVEŽA MEŠANA ZELENJAVA, *OTROŠKI ČAJ	SADJE	KORENČKOVA JUHA, DIETNI PURANJI FILE PO DUNAJSKO ^(1,3) / PURANJI FILE PO DUNAJSKO B.G. ^(3,7) / PEČEN PURANJI FILE, PRAŽEN ***KROMPIR , ZELENJA SOLATA S KORENČKOM	***GRŠKI SADNI JOGURT⁽⁷⁾ / RIŽEV / SOJIN ⁽⁶⁾ / KOKOSOV DESERT / SADNA KAŠA
Sreda	PAŠTETA ARGETA JUNIOR ⁽⁷⁾ / DIETNA PAŠTETA, RŽEN KRUH ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH, SVEŽA ZELENJAVA, PLANINSKI ČAJ Z MEDOM	SADJE	POROVA JUHA, *POLNOZRNATI POLŽI^(1,3) / DIETNE TESTENINE ⁽¹⁾, BREZGLUTENSKA TESTENINE, BOLONEZ OMAKA Z MLETIM GOVEJIM MESOM, ZELENJA SOLATA S PARADIŽNIKOM	SADJE, DIETNI GRISINI ⁽¹⁾ / GRISINI BREZ GLUTENA
Četrtek	*TELEČJE HRENOVKE, ***KORUŽNI KRUH ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH, OTROŠKI ČAJ	SADJE	FIŽOLOVA KREM JUHA, PEČEN ***KROMPIR , ZELENJAVNA OMAKA, RDEČA PESA V SOLATI	*SADNO ZELENJAVNI JOGURT⁽⁷⁾ / RIŽEV / SOJIN ⁽⁶⁾ / KOKOSOV DESERT / SADNA KAŠA
Petek	UMEŠANA JAJČKA S ŠPARGLJI (3) / DIETNI NAMAZ, *BIO PISAN KRUH ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	*JEŠPRENOVA ENOLONČNICA brez mesa ⁽¹⁾ / ZELENJAVNA ENOLONČNICA S KVINOJO, KRUH (1) / BREZGLUTENSKI KRUH, SKUTINE PALAČINKE BREZ GLUTENA / DIETNE PALAČINKE Z MARMELEDO, RAZREDČEN 100 % JABOLČNI SOK	MEŠANO SADJE, KRUH ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahutica), zeliščni čaj (Zeliščni vrt Majnika), bio kruh, bombetka (Deveta vas), jogurt (Mlekarna Krepko), jabolka (Ekološka kmetija Pšaker), telečje hrenovke (Ekološka kmetija Jenšterle), polžki (Pečjak), ješprenj (Bufo).

Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (***) : kruh (kmetija Jakob), krompir (KZ Celje), grški jogurt (kmetija Flis).

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!

MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.